



Horizonte erweitern – Leben bereichern

# CHRISTLICHE VOLKSHOCHSCHULE HAMBURG



Jetzt auch mit  
Online-Seminaren!



20  
Mai bis August  
24

[www.cvhs-hamburg.de](http://www.cvhs-hamburg.de)



## Herzlich willkommen in der CVHS Hamburg

### JOCHEN WEISE

Theologe und Seelsorger, Geschäftsführer der Christlichen Volkshochschule Hamburg und 1. Vorsitzender der GGE-Nord, sowie Bereichsleiter der Stiftung Therapeutische Seelsorge.

### WICHTIGE HINWEISE:

Ihre Anmeldung ist für uns verbindlich, wenn Sie nicht 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn bei uns storniert wurde. Wir bitten um Ihr Verständnis, dass danach die Seminargebühr in voller Höhe zu zahlen ist. Alle Seminare mit mindestens 5 Anmeldungen eine Woche vor Veranstaltungstag werden stattfinden. Im Übrigen gelten die Teilnahmebedingungen von 2024.

Die Christliche Volkshochschule ist ein gemeinnütziges Projekt der Eastside Projekt gGmbH. Bitte unterstützen Sie uns mit einer Spende. Natürlich erhalten Sie für Ihre Spende eine Spendenbescheinigung. Unsere Kontonummer bei der Evangelischen Bank ist (Stichwort: „CVHS“):

**IBAN: DE49 5206 0410 0006 4270 22.**

**BIC: GENODEF1EKL**

Die CVHS arbeitet zusammen mit der Christlichen Beratungsstelle Hamburg (CBH), den Christen im Gesundheitswesen (CiG), der Geistlichen Gemeinde-Erneuerung Nord in der Evangelischen Kirche (GGE Nord) und der Stiftung Therapeutische Seelsorge (TS).

Noch einmal Caspar David Friedrich, diesmal mit einer Fahrt nach Greifswald zum Geburtstagskuchen und einem abendlichen Vortrag. Aber auch eine Studienreise nach Prag im Kafka-Jahr haben wir im Programm.

Darüberhinaus beschäftigen wir uns mit Schattenbildern in der Bibel, persönlichen, geistlichen und körperlichen Entwicklungen und endlich mit dem Thema Corona-Aufarbeitung in Kirche und Gesellschaft.

Die Fachtagung der Christlichen Beratungsstelle Hamburg kündigen wir hiermit schon an. Geht es doch um ein Thema, das uns alle angeht: Das transgenerationale Erbe, wie Erlebnisse meiner Eltern mich unbewusst bestimmen.

Aber genug der Worte, hier ist unser Programm! Voila!

**Jochen Weise**  
und das Team der CVHS

Gestaltung: [www.common-room.de](http://www.common-room.de)  
Fotos: [stock.adobe.com/unsplash.com/wiki/edia.de/privat](https://stock.adobe.com/unsplash.com/wiki/edia.de/privat)



Scanne den Code für weitere „Dates of Love“-Termine und -Themen!

**Mittwoch, 15.05.**

19:30–21:30 Uhr

## DATES OF LOVE – STARKE FUNDAMENTE BAUEN

### WAS DARFST DU ERWARTEN?

Ein Seminar um Eure Ehe zu stärken. Einen Abend mit einem Impuls, Austausch und Snacks sowie Übungen und Anregungen zum Wachsen.

### WAS HAST DU GELERNT?

Das Fundamente in Frage gestellt werden dürfen aber immer wieder neu gefunden werden müssen. Dabei gibt es drei Fundamente, die nicht nicht zur Disposition stehen. Sind die weg, ist Eure Ehe dahin.

### WAS HAST DU DAVON?

Du kennst die drei wichtigen Fundamente Eurer Ehe und weißt sie zu schützen, zu erhalten und zu gestalten. Ihr könnt weitere Fundamente gemeinsam entdecken.



**Ort:** CVHS, Friedrich-Ebert-Damm 111, 22047 HH

**Referenten:** Christine Scheible, Gestalt- und Musiktherapeutin,  
Jochen Weise, Theologe und Seelsorger

**Kosten:** 25,- Euro pro Paar

**Anmeldung:** [anmeldung@cvhs-hamburg.de](mailto:anmeldung@cvhs-hamburg.de)

# 4. ÖKUMENISCHES PFINGSTTREFFEN

ALLES, WAS IHR TUT,  
GESCHEHE IN LIEBE

1. Kor 16:14

MIT  
FRIEDENS-  
GEBET



Ökumenisches Forum  
HafenCity

CVHS in Zusammenarbeit  
mit der CE, GGE Nord  
und dem Ökumenischen  
Forum HafenCity

Samstag, 18.05.

10:00–14:00 Uhr

## 4. ÖKUMENISCHES PFINGSTTREFFEN – 4 IMPULSE ZUR JAHRESLOSUNG 2024

„Alles, was ihr  
tut, geschehe  
in Liebe“ –  
was heißt das  
für mein  
Gottesbild?



Jörg Denecke  
Pastor der Nordkirche  
in Lütjensee



Dr. Georg Schifferer  
1. Vorsitzender Christen im  
Gesundheitswesen

„Alles, was ihr  
tut, geschehe  
in Liebe“ –  
was heißt das  
für mein  
Weltbild?

„Alles, was ihr  
tut, geschehe  
in Liebe“ –  
was heißt das  
für mein  
Selbstbild?



Anna Rubbert  
Leitung Ökumenisches  
Forum HafenCity in  
Hamburg



Alexander Clemens  
Pastor der FeG  
in Jenfeld

„Alles, was ihr  
tut, geschehe  
in Liebe“ –  
was heißt das  
für mein Bild  
vom Nächsten?

Ort: Ökumenisches Forum HafenCity, Shanghaiallee 12, 20457 HH

Anmeldung: [anmeldung@cvhs-hamburg.de](mailto:anmeldung@cvhs-hamburg.de)



Mittwoch, 05.06.

je 19:30–21:30 Uhr

## BLÜHE, WO DU GEPFLANZT BIST DER MYSTIKER FRANZ VON SALES

### WAS DARFST DU ERWARTEN?

Du lernst das Salesianische Leben kennen, eine tiefere und bewusstere Art das Leben zu lieben als das eine positive Psychologie ermöglichen kann. Denn Salesianisch Leben bedeutet, Leben in der Gegenwart Gottes bei allem, was ich tue und so Eindruck mache und Zeugnis gebe, wo ich gerade jetzt bin.

### WAS HAST DU GELERNT?

Jeder ist berufen, Frucht zu bringen, so Sales und Salesia-

nisch Leben hilft im Alltag die eigene Berufung zu leben, in Einheit von Beruf und Glauben zu sein.

### WAS HAST DU DAVON?

Blühendes Leben ist jederzeit möglich! Du kannst das Gelernte auf Deine eigene Lebenssituation übertragen und wirst so auch für andere ein Mut- und Hoffungsmensch.



Ort: CVHS, Friedrich-Ebert-Damm 111, 22047 Hamburg

Leitung: Christine Scheible, Gestalt- und Musiktherapeutin (HPG)

Kosten: 15,- Euro inklusive Arbeitsmaterial

Anmeldung: [anmeldung@cvhs-hamburg.de](mailto:anmeldung@cvhs-hamburg.de)



Simson-Statue in Aschdod, Israel

**ab Montag, 24.06.** je 20:00–21:30 Uhr  
+ 01.07. | 08.07. | 15.07.

## SCHATTENBILD ODER LOSER – WAS WAR SIMSON?

### WAS DARFST DU ERWARTEN?

Etwas Wissen über das Alte Testament und wie wir Christen es trotz Gruselbildern verstehen. Eine gemeinsame Lesung, Betrachtung und Einordnung der Simson Geschichte aus dem Buch der Richter.

### WAS HAST DU GELERNT?

Du kennst die verschiedenen Verstehensmöglichkeiten von Texten der Bibel und kannst diese anwenden. Du hast Kriterien bekommen, mit denen Du

beurteilen kannst, ob Simson nun ein hilfreiches Schattenbild oder einfach ein Loser war.

### WAS HAST DU DAVON?

Du hast Dich intensiv mit einer Person der Bibel auseinandergesetzt und dabei gelernt, wie Gott mit Menschen unterwegs ist, zu den Menschen spricht und so wohl auch mit Dir umgeht, um Dein guter Hirte zu sein.



**Ort:** Online-Seminar über ZOOM

**Referent:** Jochen Weise, Theologe und Seelsorger

**Kosten:** 40,- Euro inklusive Arbeitsmaterial

**Anmeldung:** anmeldung@cvhs-hamburg.de



**Freitag, 05.07.** 19:30–21:30 Uhr  
**Samstag, 06.07.** 10:00–14:00 Uhr

## NUR DAS KIND MEINER ELTERN ODER WARUM BIN ICH SO? – DAS ENNEAGRAMM HILFT MIR WEITER

### WAS DARFST DU ERWARTEN?

Wir stellen die 9 Persönlichkeiten des Enneagramm vor und erklären, warum dieser Mensch vielleicht Ähnlichkeit mit Dir hat. Du lernst die Vielfalt des Menschen reduziert auf 9 Typen kennen und findest Dich in einem wieder.

### WAS HAST DU GELERNT?

Durch die 9 Persönlichkeitstypen kommst Du Dir auf die

Schliche und auf die Spur. Du erkennst, wer Du bist und wer Du nicht bist.

### WAS HAST DU DAVON?

Du kannst nicht mehr davonrennen, sondern erhältst ein „Handwerkzeug“, das Dir persönlich und in Beziehungen neue Möglichkeiten schenkt.



**Ort:** CVHS, Friedrich-Ebert-Damm 111, 22047 HH

**Referent:** Jochen Weise, Theologe und Seelsorger

**Kosten:** 50,- Euro inklusive Arbeitsmaterial

**Anmeldung:** anmeldung@cvhs-hamburg.de



**Donnerstag, 18.07.**

19:30–21:30 Uhr

## MIT ANERKENNUNG, LOB UND WERTSCHÄTZUNG MOTIVIEREN

### WAS DARFST DU ERWARTEN?

Du erfährst, warum Anerkennung, Lob und Wertschätzung ganz unterschiedliche Dinge sind und warum sie als Instrumente der Motivation manchmal funktionieren und manchmal nicht.

### WAS HAST DU GELERNT?

Du weißt, was motivierend wirkt und was nicht und kannst so loben, dass Dein Lob beim Gegenüber ankommt.

### WAS HAST DU DAVON?

Du hast nun das Handwerkzeug, um mit Deinen Mitarbeitern am Arbeitsplatz, in der Gemeinde, mit Familienmitgliedern, Freunden und Menschen überhaupt wertschätzend umzugehen.

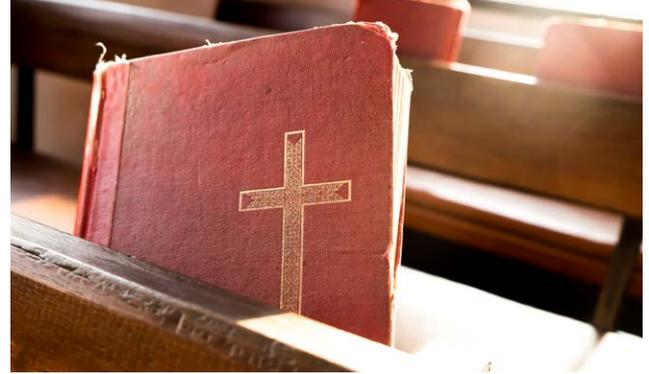


**Ort:** CVHS, Friedrich-Ebert-Damm 111, 22047 Hamburg

**Referent:** Martin Dube, Manager Sozial- und Gesundheitswesen

**Kosten:** 15,- Euro inklusive Arbeitsmaterial

**Anmeldung:** anmeldung@cvhs-hamburg.de



**Dienstag, 30.07.**

19:30–21:30 Uhr

## MIT HERZ UND MUND – 500 JAHRE EVANGELISCHES GESANGBUCH (1524-2024)

### WAS DARFST DU ERWARTEN?

Einen Impuls zu den Auswirkungen des Gesangbuches in Spiritualität, Kultur der Kirche und Gesellschaft sowie einen Abend mit Liedern, die gemeinsam gesungen werden.

### WAS HAST DU GELERNT?

Dass das Singen von Chorälen heilsam ist und der Seele gut

tut sowie in Text und Melodie meinem Glauben Raum und Resonanz gibt.

### WAS HAST DU DAVON?

Eine Verwurzelung in Liedern meines Herzens und eine Beheimatung in Texten und Melodien. Sie anzustimmen und zu hören macht heute Abend und zukünftig Freude.

**Ort:** CVHS, Friedrich-Ebert-Damm 111, 22047 Hamburg

**Leitung:** CVHS-Team

**Kosten:** 15,- Euro inklusive Arbeitsmaterial

**Anmeldung:** anmeldung@cvhs-hamburg.de



**Donnerstag, 08.08. – 24.10.**

12 Wochen, 1. Kurs 17:30, 2. Kurs 19:30 Uhr

## **LEBE LEICHTER – ES KANN SO LEICHT SEIN, LEICHTER ZU WERDEN**

### **WAS DARFST DU ERWARTEN?**

Im „Lebe-leichter“ Programm verwendest Du keine speziellen Lebensmittel, Du veränderst nur Dein Essverhalten. In einer kleinen Gruppe ist es leichter abzunehmen, Erfahrungen auszutauschen und sich gegenseitig zu motivieren.

### **WAS HAST DU GELERNT?**

Du genießt jeden Tag drei Mahlzeiten nach Deinem Geschmack – einen ganzen Teller voll. Du entdeckst die natürlichen

Signale von Hunger und Sättigung wieder. Du gönnst Deinem Magen zwischen Mahlzeiten eine Pause.

### **WAS HAST DU DAVON?**

Dieses bewährte Programm hilft Dir nicht nur dabei, Dein Gewicht in den Griff zu bekommen, sondern es fordert Dich dazu heraus, das Beste aus Deinem Leben zu machen.



**Ort:** CVHS, Friedrich-Ebert-Damm 111, 22047 HH

**Leitung:** Arna Weise, Mitarbeiterin der CBH, Lebe-leichter-Coach

**Kosten:** 138,- Euro für 12 Termine + Material

**Anmeldung:** anmeldung@cvhs-hamburg.de



Entdecke mit uns

# PRAG

**Freitag, 23.08. – Montag, 26.08.**

## **DIE STADT DER 100 TÜRME – MIT STOPP IN DRESDEN UND LEIPZIG**

### **WAS DARFST DU ERWARTEN?**

Die berühmte Prager Karlsbrücke, die Altstadt und Prager Burg mit dem gotischen Veitsdom und dem Königspalast sowie das malerische Goldene Gässchen und natürlich Kafka.

### **WAS HAST DU DAVON?**

3 Übernachtungen im Hotel\*\*\* in Prag inkl. Frühstück, Fahrt im Mini-Van ab/bis Hamburg. Exkl.

Verpflegung (außer Frühstück), anteilige Benzinkosten, Eintrittsgelder.



CHRISTLICHE  
VOLKSHOCHSCHULE  
HAMBURG

In Zusammenarbeit mit



STUDIENREISEN EASTFLIGHT

**Reiseleitung:** CVHS-Team

**Kosten:** 499,- Euro im Doppelzimmer / EZ-Zuschlag 150,-

**Anmeldung:** anmeldung@cvhs-hamburg.de



**Freitag, 30.08.**

19:00–22:00 Uhr

## **CORONA-AUFARBEITUNG JETZT!**

### **WAS DARFST DU ERWARTEN?**

Drei Diskussions-Impulse zum Thema: Warum aus christlich-religiösen Motiven und aus medizinisch-gesellschaftlichen Gründen eine Aufarbeitung notwendig ist sowie wie ein Weg zur Versöhnung aussehen kann.

Vergangenheitsbewältigung naheliegend ist.

### **WAS HAST DU DAVON?**

Du lernst mit Deinen eigenen Schmerzen und Verletzungen umzugehen und wieder offen für die Zukunft zu sein.

### **WAS HAST DU GELEHRT?**

Das für erlebte tiefgreifende Ereignisse eine gemeinsame Betrachtung und Auseinandersetzung notwendig ist und der Weg der Vergebung bei der



**Ort:** CVHS, Friedrich-Ebert-Damm 111, 22047 Hamburg

**Referenten:** Dr. Volker Brandes, Urologe und Jochen Weise, Theologe und Seelsorger

**Kosten:** 20,- Euro

**Anmeldung:** anmeldung@cvhs-hamburg.de



**Mittwoch, 04.09. – Freitag, 06.09.**

## **KUCHEN FÜR CASPAR – ZUM 250. GEBURTSTAG DES MALERS**

### **WAS DARFST DU ERWARTEN?**

Caspar David Friedrich – spätestens seit 2024 in aller Munde – lädt ein zu seinem 250. Geburtstag auf den Marktplatz in seine Geburtsstadt Greifswald. Herzliche Einladung auch an Dich, sei mit dabei!

### **WAS HAST DU DAVON?**

2 Übernachtungen im Hotel\*\*\* in Greifswald inkl. Frühstück, Fahrt im Mini-Van ab/bis Hamburg. Exkl. Verpflegung (außer Frühstück), anteilige Benzinkosten, Eintrittsgelder.



CHRISTLICHE  
VOLKSHOCHSCHULE  
HAMBURG



STUDIENREISEN

In Zusammenarbeit mit



EASTFLIGHT

**Reiseleitung:** CVHS-Team

**Kosten:** 333,- Euro im Doppelzimmer / EZ-Zuschlag 60,-

**Anmeldung:** anmeldung@cvhs-hamburg.de



**Samstag, 07.09.**

14:00–18:00 Uhr

## **FACHTAGUNG SEELSORGE UND PSYCHOTHERAPIE HAMBURG**

TRANSGENERATIONALE WEITER-  
GABE, FAMILIENREKONSTRUKTION  
UND FAMILIENGENOGRAMM

### **WAS DARFST DU ERWARTEN?**

Eine Weiterbildungsveranstaltung für diejenigen, die in Beratungsstelle, Praxis oder Klinik mit Menschen, Mustern, Traumata und psychosomatischen Erkrankungen zu tun haben.

### **WAS HAST DU GELERNT?**

Die Auswirkungen von epigenetischen Veränderungen, Erziehung, Interaktion und Bin-

dung sowie expliziten und impliziten Erzählungen auf die Seele und wie man diese erkennt, bewusst macht und therapiert.

### **WAS HAST DU DAVON?**

Du kannst mit Hilfe von Familienrekonstruktionen und Familienogrammen mehr „Erfolg“ in Deiner Beratungstätigkeit erwarten.

**Ort:** CVHS, Friedrich-Ebert-Damm 111, 22047 Hamburg

**Leitung:** Christliche Beratungsstelle Hamburg

**Kosten:** 50,- Euro

**Anmeldung:** anmeldung@cvhs-hamburg.de



CHRISTLICHE  
VOLKSHOCHSCHULE  
HAMBURG



STUDIENREISEN

Entdecke mit uns

# SÜDAFRIKA

Abenteuer in einer anderen Welt

**27. Oktober bis 11. November 2024**

**Pretoria, Panorama-Route, Krüger Nationalpark, Drakensberge mit dem Amphitheater, Kimberley, Big Hole, Prinz Alfred-Pass, Knysna, Gardenroute, Kapstadt, Tafelberg, Stellenbosch**



### **Das musst Du einfach mal erleben:**

Wir nehmen Dich in einer kleinen Reisegruppe mit auf einen unvergesslichen Trip. Erlebe Savannen, Urwälder und Tiere, rieche, schmecke und entdecke unendliche Gelegenheiten, Gott für seine wunderbare Vielfalt zu loben.

### **Was darfst Du erwarten?**

Flug nach Johannesburg, zurück von Kapstadt, 13 Übernachtungen in 3- bis 4-Sterne Hotels & Lodges inkl. Frühstück

**Alle Infos und ausführliche Reiseroute auf  
[www.cvhs-hamburg.de/studienreisen](http://www.cvhs-hamburg.de/studienreisen)**





## Gutes tun:



Von jedem Glas gehen € 2,- an die Schattenschulen in Nepal. In Nepal ist Schulpflicht – um eingeschult zu werden, müssen Kinder aber das Alphabet beherrschen. Die Schattenschulen ermöglichen dies auch den Ärmsten der Armen.

Heide-Honig  
aus Erzeuger-  
abfüllung,  
192 g-Glas,  
€ 8,50



Scanne den Code und erfahre mehr über die Schattenschulen.

Mehr Details  
zu den Produkten und  
Bestellung in unserem  
**Online-Shop:**  
[praesent-hamburg.de](http://praesent-hamburg.de)

# PRÄSENT

Traberweg 2 · 22159 Hamburg · Öffnungszeiten: Mo. – Sa. 10:00 – 18:30 · Tel. 53 30 42 32

[facebook.com/praesentgeschenkartikelladen](https://facebook.com/praesentgeschenkartikelladen) [instagram.com/praesenthh](https://instagram.com/praesenthh)