



Horizonte erweitern – Leben bereichern

CHRISTLICHE VOLKSHOCHSCHULE HAMBURG



Jetzt auch mit
Online-Seminaren!



20
Januar bis April
22

www.cvhs-hamburg.de



Herzlich willkommen in der CVHS Hamburg

Die Elphi auf unserem Titel feiert in diesen Tagen ihren 5. Geburtstag; wir sind schon über 20 Jahre da und wachsen ins Land.

Die Corona-Pandemie hat in dieser Hinsicht auch etwas Gutes. Wir alle sind den modernen Medien gegenüber offener geworden und selbst wenn einige vor dem Bildschirm stöhnen, was wäre die Alternative? Mit unserem Motto „Horizonte erweitern – Leben bereichern“ kommen wir über dieses Programm in Deine Hände und Gedanken.

Es ist Zeit, etwas zu tun. Nur fernsehen macht einsam und dumm. Zoomen mit anderen bildet und schafft eine alternative Gemeinschaft. Wenn man sich dann auch noch treffen kann, umso besser. Dann gewinnt auch die Seele und das Seminar wirkt bis ins Herz. Also heraus aus der Comfort-Zone, hinein ins Glück der Seminarwelt.

Zum Schluss noch einmal die Anmerkung, dass jeder, der an einem Zoom-Seminar teilnimmt, den Link dafür jeweils nach der Anmeldung erhält.

Wir freuen uns auf Dich!

Jochen Weise
und das Team der CVHS

JOCHEN WEISE

Theologe und Seelsorger, Geschäftsführer der Christlichen Volkshochschule Hamburg und 1. Vorsitzender der GGE-Nord sowie Bereichsleiter der Stiftung Therapeutische Seelsorge.

WICHTIGE HINWEISE:

Ihre Anmeldung ist für uns verbindlich, wenn Sie nicht 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn bei uns storniert wurde. Wir bitten um Ihr Verständnis, dass danach die Seminargebühr in voller Höhe zu zahlen ist. Alle Seminare mit mindestens 5 Anmeldungen eine Woche vor Veranstaltungstag werden stattfinden. Im Übrigen gelten die Teilnahmebedingungen von 2022.

Die Christliche Volkshochschule ist ein gemeinnütziges Projekt der Eastside Projekt gGmbH. Bitte unterstützen Sie uns mit einer Spende. Natürlich erhalten Sie für Ihre Spende eine Spendenbescheinigung. Unsere Kontonummer bei der Evangelischen Bank ist (Stichwort: „CVHS“):

IBAN: DE49 5206 0410 0006 4270 22.
BIC: GENODEF1EK1.

Die CVHS arbeitet zusammen mit den Christen im Gesundheitswesen (CiG), der Geistlichen Gemeinde-Erneuerung in der Evangelischen Kirche (GGE Nord) und der Stiftung Therapeutische Seelsorge (TS).

Gestaltung: www.common-room.de



Freitag, 21.01.

14:00–21:30 Uhr

Samstag, 22.01.

09:00–17:30 Uhr

LEBENSLOGIK ENTDECKEN – GRUNDLAGEN DER INDIVIDUALPSYCHOLOGIE

WAS DARFST DU ERWARTEN?

In diesem Seminar fragen wir nach dem roten Faden in unserem Leben. Gibt es so etwas wie eine „innere Logik“, die uns nicht bewusst ist? Was treibt uns an?

WAS HAST DU GELERNT?

Jeder Mensch ist von Gott einzigartig geschaffen und auf Beziehung angelegt.

WAS HAST DU DAVON?

Ein weiterer Baustein deiner

Ausbildung zum Seelsorger: Das Seminar bietet dir eine Einführung in die Grundbegriffe der Individualpsychologie, die wir reflektiert in die Beratende Seelsorge übernommen haben und erläutert die Schritte zur Erarbeitung des Lebensstils.

JEDER IST WILLKOMMEN:

Das Seminar kann auch ohne das Ziel eines Abschlusses besucht werden.



Ort: Online-Seminar über Zoom

Referentin: Ricarda Abrell, Stiftung Therapeutische Seelsorge

Kosten: 130,- Euro inklusive Arbeitsmaterial

Anmeldung: anmeldung@cvhs.hamburg



Montag, 28.02.

20:00–21:30 Uhr

ALLES VORPROGRAMMIERT, ODER NICHT?

WAS DARFST DU ERWARTEN?

Kennst Du Deinen Hochzeitstag? Deinen Schicksals- und Todestag? Wer weiß, was wann und wie geschieht? War klar, wer Corona bekommt und wer nicht? Wie stark, wer stirbt? Oder konnte man sich retten?

WAS HAST DU GELERNT?

Du lernst die Vorsehung in der Antike, im Islam, im Nationalsozialismus und auch im Christentum kennen. Du kennst die Unterschiede zwischen Pro-

grammierung, Vorsehung, Vorherbestimmung und Erwählung.

WAS HAST DU DAVON?

Du weißt, worauf Du Dich freuen kannst und worüber Du Dir Gedanken machen solltest. Du kannst den Alltag besser

verstehen, besser annehmen und auch besser stehen lassen.



Ort: Online-Seminar über ZOOM

Referent: Jochen Weise, Theologe und Seelsorger

Kosten: 10,- Euro

Anmeldung: anmeldung@cvhs-hamburg.de



Mittwoch, 02.03.

20:00–21:30 Uhr

ICH BIN OK! DU BIST OK! EINFÜHRUNG IN DIE TRANSAKTIONSANALYSE

WAS DARFST DU ERWARTEN?

Du lernst die wesentlichen Aussagen der Transaktionsanalyse (TA) kennen und deren praktische Anwendungsmöglichkeiten. Beispiele zeigen, wie in Gesprächen und in Problemsituationen die TA hilfreich eingesetzt werden kann.

WAS HAST DU GELERNT?

Du hast die TA als eine effektive Methode kennengelernt. Sie hilft Dir zukünftig eigenes und

fremdes Verhalten deutlicher wahrzunehmen und richtig einzuschätzen.

WAS HAST DU DAVON?

Du erkennst die Ursache von Konflikten in Gesprächssituationen. Dadurch wird Dein Selbstvertrauen gestärkt und Deine Fähigkeit zur Zusammenarbeit erhöht.



Ort: Online-Seminar über ZOOM

Referentin: Christine Scheible, Gestalt- und Musiktherap. (HPG)

Kosten: 10,- Euro

Anmeldung: anmeldung@cvhs-hamburg.de



Freitag, 04.03.

14:00–21:30 Uhr

Samstag, 05.03.

09:00–17:30 Uhr

MENSCHEN BERATEN – DIE KUNST VERSTEHENDER GESPRÄCHE IN DER SEELSORGE (TEIL 1)

WAS DARFST DU ERWARTEN?

Dieses Seminar vermittelt Grundlagen und Voraussetzungen für einen gelingenden Beratungsprozess.

WAS HAST DU GELERNT?

Wie erfasst Du das Problem des anderen, so dass er sich dabei selbst besser versteht? Wie lenkst Du seinen Fokus auch auf die Möglichkeiten und Ressourcen, die er hat und wie hilfst Du ihm seine Handlungsspielräume zu erweitern?

WAS HAST DU DAVON?

Eine einfühlsame, verstehende und Hoffnung weckende Gesprächsführung ist das Werkzeug, das einen Seelsorger zum gesuchten Gesprächspartner macht und ihn gleichzeitig in die Lage versetzt, effektiv beraten zu können.

JEDER IST WILLKOMMEN:

Das Seminar kann auch ohne das Ziel eines Abschlusses besucht werden.



Ort: CVHS, Friedrich-Ebert-Damm 111, 22047 Hamburg

Referent: Gebhard Weik, Stiftung Therapeutische Seelsorge

Kosten: 130,- Euro inklusive Arbeitsmaterial

Anmeldung: anmeldung@cvhs.hamburg



ab Montag, 07.03.

+ 14.03. | 21.03. | 28.03.

je 19:30–21:30 Uhr

THE GREAT RESET IN CORONA ZEIT – DAS BUCH DER RICHTER

WAS DARFST DU ERWARTEN?

Eine Kapitel- und Gesamtauslegung des Buches der Richter. Ein Buch der Bibel, das einerseits verstörend und voller Gewalt ist und andererseits jedem, der unsere Zeit nicht versteht, die Augen öffnet. Ein Buch wie für Corona gemacht.

WAS HAST DU GELERNT?

Dass die einen vom Great Reset reden und die anderen auch vom Buch der Richter. Du hast gelernt, die Dinge, die um Dich

geschehen, zu deuten. Du hast eine neue Seite Gottes kennengelernt, die Dir hilft Dein Leben zu leben.

WAS HAST DU DAVON?

Du kannst ganz anders Dein Leben gestalten, weil Du weißt, wie Gott handelt und was IHM wichtig ist. Du weißt, wie Du zuversichtlich Deinen Weg gehst.



Ort: CVHS, Friedrich-Ebert-Damm 111, 22047 Hamburg

Referent: Jochen Weise, Theologe und Seelsorger

Kosten: 50,- Euro inklusive Arbeitsmaterial

Anmeldung: anmeldung@cvhs-hamburg.de



Mittwoch, 09.03.

20:00–21:30 Uhr

OB MANN ODER FRAU – IN DIR LEBT EIN KIND EINFÜHRUNG IN DAS INNERE KIND

WAS DARFST DU ERWARTEN?

Eine Einführung in die Gedankenwelt vom Inneren Kind. Was wird gemeint, wenn man davon spricht? Was für einen positiven oder negativen Einfluss kann und darf meine Kindheit auf mein jetziges Leben ausüben?

WAS HAST DU GELERNT?

Du hast gelernt, dass das Innere Kind Deine Gefühlsbindungen mitbestimmt und einen starken

Einfluss auf Dein Selbstwertgefühl und Deine Beziehungen hat.

WAS HAST DU DAVON?

Du kennst Wege, Dich aus negativen Bindungen auf eine gesunde Weise zu befreien und weißt, wie Du Verantwortung für Dein Inneres Kind übernehmen kannst.



Ort: Online-Seminar über ZOOM

Referentin: Christine Scheible, Gestalt- und Musiktherap. (HPG)

Kosten: 10,- Euro

Anmeldung: anmeldung@cvhs-hamburg.de



Donnerstag, 24.03.

20:00–21:30 Uhr

DIE SCHATTENSCHULEN IN NEPAL

WAS DARFST DU ERWARTEN?

Du wirst mitgenommen in ein Hilfsprojekt, in dem Kindern von Familien sog. „Unberührbarer“ der Einstieg in Bildung ermöglicht wird. Die Arbeit ist ein Zeichen gegen die Ungerechtigkeit des Kastensystems und gibt den Kindern die Hoffnung auf ein Leben ohne Unterdrückung und Ausbeutung.

WAS HAST DU GELERNT?

Du siehst erstens, dass viele Dinge, die selbstverständlich genommen werden, andersorts hart erkämpft werden müssen. Und zweitens, dass es

mutige, engagierte Menschen braucht, die die Not sehen und handeln.

WAS HAST DU DAVON?

Ruth Pfau, eine deutsche Ärztin, die ihr Leben den Armen gewidmet hat, sagte einmal: „Gott macht keine Ausschussware“ und „das Gute tun ist etwas, was dem anderen guttut.“ Uns tut es gut, diejenigen im Blick zu haben, denen es nicht gut geht – das sind unsere Nächsten.



Ort: Online-Seminar über ZOOM

Referent: Arne Kuchenbecker, Verwaltungsbeamter

Kosten: 10,- Euro Spende an die Schulen

Anmeldung: anmeldung@cvhs-hamburg.de



Donnerstag, 31.03. 20:00–21:30 Uhr

SOZIALARBEIT IN PERU

WAS DARFST DU ERWARTEN?

Ein Bericht über ein freiwilliges soziales Jahr in Callao, Peru. Persönliche Einblicke in Land, Kultur und Alltag sowie einen ausführlichen Blick auf das Bildungssystem und die Eigeninitiativen vieler Peruaner.

WAS HAST DU GELERNT?

Wie eine völlig andere Kultur Dich wachsen lässt. Wie Lebensumstände des Landes global zusammen hängen und wie das „niemals unterkriegen lassen“ einen persönlich neue

Wege gehen lässt.

WAS HAST DU DAVON?

Du erhältst einen Einblick in eine andere Kultur und schaffst es, Deine eigene besser wahrzunehmen. Du bekommst Wissen über die aktuelle Entwicklung Perus sowie einen Ausblick in entstehende Projekte vermittelt. Das alles mit vielen Bildern und persönlichen Geschichten, die unvergesslich bleiben.



Ort: Online-Seminar über ZOOM

Referent: Antoine Schneider, Masterstudent, Spanischlehrer

Kosten: 10,- Euro Spende für das Projekt in Peru

Anmeldung: anmeldung@cvhs-hamburg.de

Freitag, 01.04. 19:30–21:30 Uhr

Samstag, 02.04. 16:00–18:00 Uhr

DIE SEELE PILGERT MIT

WAS DARFST DU ERWARTEN?

Sieben kurze Impulse, die Deine Seele fürs Pilgern öffnen. Am Freitag mittels Bildmeditation, Gebet und Stille im InnenRaum. Am Samstag mittels Wortmeditation, Gebet und Stille pilgernd im AußenRaum.

WAS HAST DU GELERNT?

Dass ein „zu-Fuß-unterwegs-sein“ Distanz schafft zum Alltag und dass das alles nichts bringt,

wenn Deine Seele nicht mitkommt. Damit das geschieht, kennst Du nun einen Weg, wie das gelingen kann.

WAS HAST DU DAVON?

Das, was sich in Deiner Seele einstellt, ist Geschenk, gelebte und erlebte Gnade. Es gründet nicht in Leistung, Errungenschaft oder krampfhafter Reflexion, sondern in einem Pilger-Herz.

Ort: CVHS, Friedrich-Ebert-Damm 111, 22047 Hamburg

Referenten: Christine Scheible, Gestalt- und Musiktherap. (HPG)
Jochen Weise, Theologe und Seelsorger

Kosten: 15,- Euro

Anmeldung: anmeldung@cvhs-hamburg.de



Mittwoch, 06.04.

20:00–21:30 Uhr

EINFÜHRUNG IN SPIRITUAL CARE

WAS DARFST DU ERWARTEN?

Du lernst die noch junge Arbeit von Spiritual Care (SC) kennen. SC will einen aufmerksamen Blick für den ganzen Menschen, seine Biographie und seine spirituellen Bedürfnisse einnehmen.

WAS HAST DU GELERNT?

Du hast gelernt, welche Bedürfnisse Menschen am Lebensende haben und was sie über die medizinische Betreuung und Besuche hinaus brauchen. Du

weißt, wie Du Menschen spirituell begleiten kannst.

WAS HAST DU DAVON?

Du kannst für eine spirituelle Begleitung sorgen und denkst bei Kranken und Sterbenden ganzheitlicher. Der Blick für die Biographie und den Glauben des Gegenübers macht Dich zu einem willkommenen Gesprächspartner.



Ort: Online-Seminar über ZOOM

Referentin: Christine Scheible, Gestalt- und Musiktherap. (HPG)

Kosten: 10,- Euro

Anmeldung: anmeldung@cvhs-hamburg.de



Samstag, 09.04.

10:00–13:00 Uhr

EINSAMKEIT AKTIV BEGEGNEN

„... mein seufzen ist Dir nicht verborgen!“ (Psalm 38:9b)

WAS DARFST DU ERWARTEN?

Drei kurze Impulse zum Thema Besuchsdienst in der Gemeinde. Dabei zeigt der Eine hilfreiche Strategien im Umgang mit Kranken in der Gemeinde auf, der Zweite was für negative und positive Erfahrungen ein Besuchsdienst ausmacht und der Dritte, wie man der Einsamkeit wirkungsvoll begegnen kann.

WAS HAST DU GELERNT?

Du hast einiges über das Thema Einsamkeit aus verschiedenen Blickwinkeln gelernt und weißt, dass man dem mit einem Besuchsdienst begegnen kann. Du kannst erkennen, ob ein Mensch allein oder einsam ist und kannst Dich dem aktiv stellen.

WAS HAST DU DAVON?

Du gehörst zukünftig zu denjenigen, die Vereinsamung wahrnehmen und Gemeinschaft, Freude und Hoffnung bringen.

Ort: CVHS, Friedrich-Ebert-Damm 111, 22047 Hamburg

Referenten: Martin Dube, Manager Sozial- und Gesundheitswesen
Marion Kütemeyer, Leiterin einer Besuchsdienstarbeit
Christine Scheible, Gestalt- und Musiktherap. (HPG)

Kosten: Um eine Kollekte wird gebeten

Anmeldung: anmeldung@cvhs-hamburg.de



Samstag, 16.04.

10:00–13:00 Uhr

AUS BARMHERZIGKEIT WÄCHST FREUDE

WAS DARFST DU ERWARTEN?

Das Thema Beichte wird Dir durch eine biblische Auslegung neu eröffnet. Früher war Beichte staubtrocken, gesetzlich und einengend. Heute - durch einen neuen Ansatz - ist sie befreiend, hilfreich und frohmachend.

siehst die Bedeutung für das eigene Leben.

WAS HAST DU DAVON?

Du weißt nun, warum sich Dein Leben „verschattet“, die Freude und die Begeisterung fehlt. Du kennst den Weg daraus.

WAS HAST DU GELERNT?

Du erkennst, wie anstelle von Angst und Scham Barmherzigkeit und Freude in einem geordneten Gespräch entstehen. Du kannst den Bezug von Bibel und Beichte herstellen und

Lasst uns zur Beichte gehen:

Am Nachmittag, von 15 bis 18 Uhr, steht ein Team bereit.



Ort: CVHS, Friedrich-Ebert-Damm 111, 22047 Hamburg

Referent: Wolfgang Breithaupt, Pfarrer i.R.

Kosten: 15,- Euro

Anmeldung: anmeldung@cvhs-hamburg.de

KOMM MIT UNS NACH

AMSTERDAM

22.-25.04. 2022



Highlights: Grachtenfahrt – Rijksmuseum – Stadtwanderung – schwimmender Blumenmarkt – indonesische Reistafel

Preis: € 650 im Doppelzimmer / EZ-Zuschlag € 150

3 Übernachtungen im 3-Sterne Hotel inkl. Frühstück, Hin- und Rückflug ab/bis Hamburg Flughafen, alle Steuern und Gebühren, Stadtwanderung am 23.04., dt./niederländische Reiseleitung.



EastFlight in Zusammenarbeit mit CVHS Studienreisen

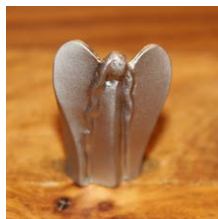
Anmeldung und weitere Infos:
anmeldung@cvhs-hamburg.de

Schönes aus dem Benediktinerkloster Maria Laach



„Der Engel der Lebensfreude“,
€ 24,50

„Der dich trägt“,
Bronze-Hand-
schmeichler
€ 12,50



„Ein Engel begleite dich“,
Bronze-
Handschmeichler
€ 13,50

„Ein Engel für jeden
Tag“, € 4,90

Lavendelkissen
„Seelen-Streichler“,
€ 19,95

Armreif
„Vaterunser“, € 8,50

Notizblock mit
Goldschnitt, € 12,50

Stumpfenkerze
„Engel“, € 3,90



Mehr Details zu den
Produkten und
Bestellung in unserem
Online-Shop:
praesent-hamburg.de



PRÄSENT

Traberweg 2 · 22159 Hamburg · Öffnungszeiten: Mo. – Sa. 10:00 – 18:30 · Tel. 53 30 42 32



facebook.com/praesentgeschenkartikelladen



instagram.com/praesenthh