



Horizonte erweitern – Leben bereichern

# CHRISTLICHE VOLKSHOCHSCHULE HAMBURG



20  
Januar bis April  
20

[www.cvhs-hamburg.de](http://www.cvhs-hamburg.de)



## Herzlich Willkommen in der CVHS Hamburg!

Mit 2020 starten wir nicht nur in ein neues Jahr, sondern gleich in ein ganzes Jahrzehnt. Zeit, alles neu zu denken, neu zu wollen, neu zu machen! Wir wollen mit unseren Seminaren Dein Leben besser machen, setzen dabei thematisch auf Nachhaltigkeit und zwischenmenschlich auf der „Seele-gut-tuenden“ Tiefgang. Wir denken: Beziehung ist alles und ohne Beziehung ist alles nichts.

Unsere Starter-Seminare im Januar setzen hier ihren Schwerpunkt. Denn der Mensch, der scheidert und wieder aufsteht hat Zukunft und nur der Mensch, der blüht, ist glücklich und macht glücklich.

Die anschließenden Seminare greifen dies theoretisch und praktisch auf. Wie wäre es, das neue Jahrzehnt auch handwerklich zu beginnen, mit Anleitung kommt jeder voran und zum Ziel. Schau Dich hier und auf unserer neuen Website um. Wir freuen uns, Dich in den kommenden Monaten wieder oder zum ersten Mal zu einem Seminar in der CVHS begrüßen zu dürfen.

**Jochen Weise**  
und das Team der CVHS

Gestaltung: [www.common-room.de](http://www.common-room.de)

### JOCHEN WEISE

Theologe und Seelsorger, Geschäftsführer der Christlichen Volkshochschule Hamburg und 1. Vorsitzender der GGE-Nord sowie Bereichsleiter der Stiftung Therapeutische Seelsorge.

### WICHTIGE HINWEISE:

Ihre Anmeldung ist für uns verbindlich, wenn Sie nicht 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn bei uns storniert wurde. Wir bitten um Ihr Verständnis, dass danach die Seminargebühr in voller Höhe zu zahlen ist. Alle Seminare mit mindestens 5 Anmeldungen eine Woche vor Veranstaltungstag werden stattfinden. Im Übrigen gelten die Teilnahmebedingungen von 2020.

Die Christliche Volkshochschule ist ein gemeinnütziges Projekt der Eastside Projekt gGmbH. Bitte unterstützen Sie uns mit einer Spende. Natürlich erhalten Sie für Ihre Spende eine Spendenbescheinigung. Unsere Kontonummer bei der Evangelischen Bank ist (Stichwort: „CVHS“):

**IBAN: DE49 5206 0410 0006 4270 22.**  
**BIC: GENODEF1EK1.**

Die CVHS arbeitet zusammen mit den Christen im Gesundheitswesen (CiG), der Geistlichen Gemeinde-Erneuerung in der Evangelischen Kirche (GGE Nord) und der Stiftung Therapeutische Seelsorge (TS).



**ab Montag, 20.01.** + 03.02. | 17.02. | 02.03. |  
16.03. | 06.04. | 20.04. je 19:30–21:30 Uhr

## FALLEN UND AUFSTEHEN – DAS BUCH DER RICHTER

### WAS DARFST DU ERWARTEN?

Eine Kapitel- und Gesamtauslegung des Buches der Richter. Ein Buch der Bibel, das einerseits verstörend und voller Gewalt ist und andererseits jedem, der glauben will, den Kreislauf geistlicher Erfahrung offenbart.

### WAS HAST DU GELERNT?

Dass das Buch der Richter Dir hilft, in die richtige Beziehung zu Dir, zu Gott und zu den anderen zu kommen und dass

dazu auch emanzipierte Frauen und Frauenpower gebraucht werden.

### WAS HAST DU DAVON?

Durch Dein neues Wissen kannst Du leichter Beziehungen leben, weißt, wie Du nach einem Fall wieder aufstehest und zuversichtlich Deinen Weg gehst.



**Ort:** CVHS, Friedrich-Ebert-Damm 111, 22047 Hamburg

**Referent:** Jochen Weise, Theologe und Seelsorger

**Kosten:** 50,- Euro inklusive Arbeitsmaterial

**Anmeldung:** [anmeldung@cvhs-hamburg.de](mailto:anmeldung@cvhs-hamburg.de)



**ab Donnerstag, 23.01.**

**+ 13.02. | 09.03. | 02.04.** je 19:30–21:30 Uhr

## **BLÜHE, WO DU GEPFLANZT BIST** **FRANZ VON SALES**

### **WAS DARFST DU ERWARTEN?**

Geistliche Begleitung, um Deinen Glauben tiefer und damit erfüllender (er)leben zu können, sowie Anleitung, um dem Geheimnis blühenden Lebens auf die Spur zu kommen.

### **WAS HAST DU GELERNT?**

Die gute Nachricht: Blühendes Leben ist jederzeit möglich! Du lernst, warum es manchen gelingt, trotz widriger Lebensumstände zu blühen und welche

Faktoren es gibt, die das Blühen verhindern bzw. fördern.

### **WAS HAST DU DAVON?**

Du kennst das Mutmacher-Wort von Franz von Sales und kannst das Gelernte auf Deine eigene konkrete Lebenssituation übertragen.

Theoretisch kannst Du anderen Hoffnung machen.



**Ort:** CVHS, Friedrich-Ebert-Damm 111, 22047 Hamburg

**Leitung:** Christine Scheible, Gestalt- und Musiktherapeutin (HPG)

**Kosten:** 40,- Euro inklusive Arbeitsmaterial

**Anmeldung:** anmeldung@cvhs-hamburg.de

## **Seelsorge-Ausbildung**

in Zusammenarbeit mit der Stiftung Therapeutische Seelsorge

**Donnerstag, 23.01.**

14:00–21:30 Uhr

**Freitag, 24.01.**

09:00–17:30 Uhr

## **GLAUBE, DER NACH FREIHEIT SCHMECKT – GOTTESBEZIEHUNG UND LEBENSLOGIK IN SEELSORGE UND BERATUNG**

### **WAS DARFST DU ERWARTEN?**

Das Seminar verhilft zur Reflexion und Sprachfähigkeit des eigenen Glaubens. Es will vergewissern, hinterfragen und zu neuen Perspektiven einladen, die durch die befreiende Botschaft des Evangeliums möglich sind. Es lädt zu einem Glauben ein, der in die Freiheit der Eigenverantwortung führt und macht Mut zum Gespräch mit einem beziehungswilligen Gott.

Was glaube ich eigentlich?

### **WAS HAST DU DAVON?**

Du wirst mit uns der Wirkung von krankmachenden und heilenden Gottesbildern nachgehen, tiefere Zusammenhänge zwischen Lebens- und Glaubenslogik erkunden und lernen, wie man Glaubensfragen in Seelsorge und Beratungsgespräch thematisiert.

### **JEDER IST WILLKOMMEN:**

Das Seminar kann auch ohne das Ziel eines Abschlusses besucht werden.

### **WAS HAST DU GELERNT?**

Du hast gelernt, wie Du Dir im Klaren darüber werden kannst:

**Ort:** CVHS, Friedrich-Ebert-Damm 111, 22047 Hamburg

**Referentin:** Dr. Martina Kessler, Psychol. Beraterin und Theologin

**Kosten:** 130,- Euro inklusive Arbeitsmaterial

**Anmeldung:** anmeldung@cvhs-hamburg.de



## Seelsorge- Ausbildung

in Zusammenarbeit mit der  
Stiftung Therapeutische  
Seelsorge

**Samstag, 25.01.**

09:00–17:30 Uhr

### GRUPPENSUPERVISION

#### WAS DARFST DU ERWARTEN?

In den Gruppensupervisionen der Seelsorgeausbildung wird die Praxisanwendung der Seminare reflektiert, die Du bereits besucht hast.

#### WAS HAST DU GELERNT?

Das, was Du für Deinen Alltag als Seelsorger brauchst. Alle Teilnehmenden stellen einen Seelsorgefall anonym vor, der dann gemeinsam in der Gruppe besprochen wird. Komm also gerne vorbereitet und bringe einen Fall aus Deiner Arbeit mit.

#### WAS HAST DU DAVON?

Unter Begleitung der Supervision gehen Du und die anderen Teilnehmer gemeinsam die ersten Schritte der eigenen Seelsorgearbeit.



#### JEDER IST WILLKOMMEN:

Das Seminar kann auch ohne das Ziel eines Abschlusses besucht werden.

**Ort:** CVHS, Friedrich-Ebert-Damm 111, 22047 Hamburg

**Referent:** Dr. Martina Kessler, Psychol. Beraterin und Theologin

**Kosten:** 75,- Euro inklusive Arbeitsmaterial

**Anmeldung:** anmeldung@cvhs-hamburg.de

**ab Montag, 27.01.**

+ 10.02. | 24.02. | 09.03. | 23.03. je 19:30–21:30 Uhr

### DEMUT – DIE VERGESSENE TUGEND



#### WAS DARFST DU ERWARTEN?

Eine zeitgemäße Definition von Demut und eine Anleitung, die Demut wieder lebbar macht. Anhand von Impulsen und Übungsaufgaben wirst Du reflektierter und wachst in geistlicher Erkenntnis und Einsicht.

#### WAS HAST DU GELERNT?

Dass die Bibel sagt: Gott ist gegen die Stolzen, aber gnädig den Demütigen (Jak 4:6). Und wie Du in die Demut wachst

und Deinen Stolz überwindest, damit Gott Dich segnen kann.

#### WAS HAST DU DAVON?

Deine Offenheit wird dem Heiligen Geist ermöglichen, Dein Herz zu segnen und geistlich zu wachsen. Deine Schritte zur Demut führen Dich weiter in Deiner Heiligung.



**Ort:** CVHS, Friedrich-Ebert-Damm 111, 22047 Hamburg

**Referent:** Jochen Weise, Theologe und Seelsorger

**Kosten:** 50,- Euro inklusive Arbeitsmaterial

**Anmeldung:** anmeldung@cvhs-hamburg.de



**Freitag, 14.02.**

19:00–22:00 Uhr

## **EHE-IMPULS** IN DER MARRIAGE-WEEK

### **WAS DARFST DU ERWARTEN?**

Einen Abend mit Fingerfood sowie Wein und Sekt. Einen Impuls zum Lachen und zum Weiterdenken. Initiativen zum partnerschaftlichen Gespräch.

### **WAS HAST DU GELERNT?**

Du verstehst, dass Menschen erkannt und geliebt werden möchten. Du hast gelernt, auf Deinen Partner einzugehen und Dich nicht mit Rechthaberei und Gegenangriffen zu schützen. Du verstehst, dass die Kritik des

Partners notwendig ist zur persönlichen und partnerschaftlichen Entwicklung.

### **WAS HAST DU DAVON?**

Deine persönliche Entwicklung wird durch eine konstruktive Liebesbeziehung stimuliert. Deine Liebesbeziehung wird durch Deine persönliche Entwicklung gestärkt und vital.



**Ort:** CVHS, Friedrich-Ebert-Damm 111, 22047 Hamburg

**Leitung:** Olaf Franke, Autor, Lehrer der ahfs, Pastor

**Kosten:** 35,- Euro pro Paar inklusive Fingerfood, Wein und Sekt

**Anmeldung:** anmeldung@cvhs-hamburg.de



**Samstag, 22.02.**

14:00–18:00 Uhr

## **ÄRMEL HOCH-WORKSHOP**

### **WAS DARFST DU ERWARTEN?**

Einen Tischler-Workshop mit maximal 10 Teilnehmern zum Bau eines edlen Schneidebretts vom Anfang bis zum Ende.

### **WAS HAST DU GELERNT?**

Unter Anleitung eines Tischlermeisters kannst Du im ersten Schritt Bretter aus einzelnen Edelholzleisten im Lieblingsmuster zusammenleimen. Nach der Leimpause kannst Du in einem zweiten

Schritt aus den noch groben Brettern schöne Kleinode für die Ewigkeit werden lassen.

### **WAS HAST DU DAVON?**

Du tauchst ein, in die Faszination einer traditionellen Tischlerei und weißt, wie Du ein besonderes Schneidebrett zum Verschenken oder Selberrnutzen bauen kannst.



**Ort:** Ärmel hoch-Werkstatt, Bogenstraße 34, 22926 Ahrensburg

**Referent:** André Wolf, Tischlermeister, aermelhoch.jetzt

**Kosten:** 85,- Euro inklusive Arbeitsmaterial

**Anmeldung:** anmeldung@cvhs-hamburg.de

**Mittwoch, 04.03.**

19:30–21:30 Uhr

## **KOMPASS FÜR SCHWIERIGE GESPRÄCHE – KOMMUNIKATION IN ALLTAG UND BERUF MEISTERN**



### **WAS DARFST DU ERWARTEN?**

Ein einfaches Konzept, basierend auf den Perlen bekannter Kommunikationsmodelle, praxisnah erklärt und einsetzbar in Deinen Konfliktgesprächen.

### **WAS HAST DU GELERNT?**

1. Die Person, die am entscheidenden zum Scheitern oder Gelingen schwieriger Gespräche beiträgt, bist Du selbst.
2. Du kennst das 5-Phasen-Modell und kannst es in Deinem Alltag gebrauchen.

dell und kannst es in Deinem Alltag gebrauchen.

### **WAS HAST DU DAVON?**

Du kennst jetzt Wege, wie Du aus einer zufriedenen Grundstimmung heraus in Gespräche gehen und sie erfolgreich und für beide Seiten gewinnbringend meistern kannst.



**Ort:** CVHS, Friedrich-Ebert-Damm 111, 22047 Hamburg

**Referent:** Martin Dube, Manager Sozial- und Gesundheitswesen

**Kosten:** 15,- Euro inklusive Arbeitsmaterial

**Anmeldung:** anmeldung@cvhs-hamburg.de

## **Seelsorge-Ausbildung**

in Zusammenarbeit mit der Stiftung Therapeutische Seelsorge

**Freitag, 06.03.**

14:00–21:30 Uhr

**Samstag, 07.03.**

09:00–17:30 Uhr

## **MENSCHEN BERATEN DIE KUNST VERSTEHENDER GESPRÄCHE IN DER SEELSORGE – TEIL 2**

### **WAS DARFST DU ERWARTEN?**

Dieses Seminar vermittelt Dir Grundlagen und Voraussetzungen für einen gelingenden Beratungsprozess.

### **WAS HAST DU GELERNT?**

Du hast gelernt, das Problem des anderen so zu erfassen, dass er sich dabei selbst besser versteht, seinen Fokus auf die Möglichkeiten und Ressourcen zu lenken, die er hat und ihm zu helfen, seine Handlungsspielräume zu erweitern.

### **WAS HAST DU DAVON?**

Eine einfühlsame, verstehende und Hoffnung weckende Gesprächsführung ist das Werkzeug, das Dich als Seelsorger zum gesuchten Gesprächspartner macht und Dich in die Lage versetzt, effektiv beraten zu können.



**JEDER IST WILLKOMMEN,**  
der auch Teil 1 des Seminars  
besucht hat.

**Ort:** CVHS, Friedrich-Ebert-Damm 111, 22047 Hamburg

**Referent:** Otto Lang, Therapeutischer Seelsorger

**Kosten:** 130,- Euro inklusive Arbeitsmaterial

**Anmeldung:** anmeldung@cvhs-hamburg.de

# Seelsorge-Ausbildung

in Zusammenarbeit mit der Stiftung Therapeutische Seelsorge



**Freitag, 20.03.**

14:00–21:30 Uhr

**Samstag, 21.03.**

09:00–17:30 Uhr

## KRISEN UND KONFLIKTE IN KINDER- UND JUGENDZEIT

### WAS DARFST DU ERWARTEN?

Aufklärung darüber, warum die Familie Ursprung vieler Probleme bei Kindern und Jugendlichen ist und Information darüber, wie ihnen geholfen werden kann.

### WAS HAST DU GELERNT?

Du weißt, wie man als Elternteil und als Seelsorger bei Entwicklungsauffälligkeiten reagieren kann und kennst Modelle, um zu helfen.

### WAS HAST DU DAVON?

Du bist wieder neu sensibilisiert worden für Entwicklungs- und Erziehungsfragen und kannst „besser“ mit Kindern und Jugendlichen interagieren.

### JEDER IST WILLKOMMEN:

Das Seminar kann auch ohne das Ziel eines Abschlusses besucht werden.



**Ort:** CVHS, Friedrich-Ebert-Damm 111, 22047 Hamburg

**Referent:** Dr. Michael Hübner, Kinder- und Jugendpsychotherapeut

**Kosten:** 150,- Euro inklusive Arbeitsmaterial

**Anmeldung:** anmeldung@cvhs-hamburg.de



**Samstag, 28.03.**

10:00–14:00 Uhr

## DER OSTERBAUM – EINE ALTE TRADITION AUFERSTANDEN

### WAS DARFST DU ERWARTEN?

Eine Auferstehung einer alten Oster-Tradition durch Gespräch und Deine Hände. Wir bauen aus Einzelteilen einen Osterbaum, bemalen die Eier, bekleben sie mit bunten Schleifen und Perlen und befestigen sie an unserem Kunstwerk.

### WAS HAST DU GELERNT?

Du kennst die Geschichte und Tradition des Osterbaumes und die Bedeutung für die heutige Zeit. Du weißt, wie Du mit anderen die Traditionen pflegen und Leben kannst. Die Ge-

schichte um die Zeit von Palmsonntag über die Karwoche bis hin zum Osterfest ist Dir wieder neu präsent.

### WAS HAST DU DAVON?

Eine Tisch-Dekoration, die Du mit nach Hause nimmst und die Dich daran erinnert, wofür wir in unserem Leben als Christen dankbar sein dürfen.



**Ort:** CVHS, Friedrich-Ebert-Damm 111, 22047 Hamburg

**Leitung:** Viola Aldag, Violas KreativWerkstatt

**Kosten:** 35,- Euro inklusive Arbeitsmaterial

**Anmeldung:** anmeldung@cvhs-hamburg.de



**Freitag, 24. bis Sonntag, 26.04.**

## MÄNNER-VÄTER-KIND-FREIZEIT

### WAS DARFST DU ERWARTEN?

Drei Tage Spaß und Action, aber auch Erholung in echter Natur, gute Gespräche, eine Nachtwanderung mit Fackeln, ein Gottesdienst mitten im Wald in einer selbstgebauten „Kirche“, Grillen beim Lagerfeuer, Geländespiele und noch viel mehr.

### WAS HAST DU GELERNT?

Eigentlich braucht es so wenig, um glücklich zu sein!

### WAS HAST DU DAVON?

Du hast richtig viel Zeit für und mit Deinen Kindern und lernst sie noch einmal auf eine ganz andere Weise kennen – und sie Dich. Und weil Deine Kinder dort so viele Möglichkeiten und andere Kinder um sich haben, hast Du auch Zeit für richtige Männergespräche. Und das ist der Grund, warum Du als Mann ohne Kinder hier eine genauso wertvolle Zeit haben wirst.

**Ort:** Ferienschloss Gadow

**Leitung:** Jochen Weise, Theologe und Seelsorger und Team

**Kosten:** 0–2 Jahre frei, 3–5 Jahre 45,- Euro, 6–17 Jahre 75,- Euro, 18–88 Jahre 85,- Euro, inklusive Vollverpflegung

**Anmeldung:** [anmeldung@cvhs-hamburg.de](mailto:anmeldung@cvhs-hamburg.de)

 **STUDIENREISE**

# SÜDKOREA

Pulsierendes Land der Morgenstille



**Donnerstag, 22. bis Samstag, 31. Oktober 2020**

**Seoul – Yoido Full Gospel Church – Hochgeschwindigkeitszug KTX – Gyeongju – Busan – Besuch der DMZ (die entmilitarisierte Zone zwischen Süd- und Nord-Korea)**



### Das musst Du einfach mal erleben:

Außergewöhnliche, bunte und moderne Städte, faszinierende Landschaften, liebenswerte Menschen und eine spannende Mischung aus Hightech und Historie.

### Was darfst Du erwarten?

Hin- und Rückflug ab Hamburg, 2 Fahrten mit dem Hochgeschwindigkeitszug KTX, 8 Übernachtungen inkl. Frühstück

**Alle Infos und ausführliche Reiseroute auf [www.cvhs-hamburg.de](http://www.cvhs-hamburg.de)**





# PRÄSENT

präsentiert

\* *Schönes aus deutschen Klöstern* \*

Der Geschenkartikel-  
laden PRÄSENT er-  
weitert ab sofort sein  
Sortiment um schöne  
Produkte aus Klöstern.



Was ist natürlicher,  
ursprünglicher und  
nachhaltiger, als ein  
Kloster? Entdecken Sie  
diese Welt neu bei uns.

## Ettaler Hopfenzupfer

0,2 l-Flasche 12,50 €



## Klostermesser mit Tischgebet

30 cm, 65,- €



Klosterbier Schwarze Äbtin | Original Baderbier  
Kartoffelbier | Kirschbier | Klosterbier Schwarzer Abt  
0,5 l-Flasche, je 4,50 €



Festhaltekreuz, div. Motive  
Holz/Edelstahl, ca. 6x3 cm, 22,50 €

## PRÄSENT mit PRÄSENTINO Geschenkartikelladen

Traberweg 2 · 22159 Hamburg · Direkt an der U1-Station „Trabrennbahn“ · Tel. 53 30 42 32  
Öffnungszeiten: Mo. – Sa. 10:00 – 18:30  facebook.com/praesentgeschenkartikelladen